



ひな祭り

3月3日はひな祭り、皆さんとひな祭りのカレンダーを作りました。可愛らしいカレンダーとなりました♪



色々なお顔のお雛さま♪



どっちが勝つのか...

リハビリ・レク・余暇風景

気持ちいいわ~



いつも真剣勝負!!



春を感じる花たちです



午後からの一時☆



レクリエーションはいつも本気です!



Check! 【正しい手洗いを】



連絡

コロナウイルス対応により
4月の散髪、生け花サークル、書道は中止といたします。
ご理解よろしくお願いたします。

お休み連絡・困った事・相談したい事は
090-7890-3563

手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

- ① 両手を流水で濡らします。
- ② 手の平をこすり合わせるように、手の甲をこすり合わせるようにこすり洗います。
- ③ 手の甲をこすり合わせるようにこすり洗います。
- ④ 手の指をこすり合わせるようにこすり洗います。
- ⑤ 手の指をこすり合わせるようにこすり洗います。
- ⑥ 手の指をこすり合わせるようにこすり洗います。
- ⑦ 手の指をこすり合わせるようにこすり洗います。
- ⑧ 手の指をこすり合わせるようにこすり洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

保健所 厚生労働省