

# 千鳥便り 12月号

発行: ケアセンター千鳥 通所リハ(デイケア)  
☎0852-52-6513  
HP: <http://www.rouken-chidori.jp>

今回はよく質問のあるQ&Aコーナーです

## Q1: 服装はどんな服装でも良いですか?

はい、どんな服装でも良いですが、リハビリをする所なので、運動がしやすく、動きやすい恰好が良いです。また冷暖房をかけていますが、常に換気をしていますので、体温調節のしやすい服装で、これからでしたら寒くないように羽織物や、ひざ掛け、座布団なども持参されても構いません。靴も動きやすいリハビリシューズや運動靴でお越し下さいませ。帽子や羽織物・靴などには記名もお願いします。また入浴される方は着替えやすい衣類だと良いかと思えます。

## Q2: 苦手な食べ物があるのですが

基本ケアセンター千鳥の皆様同じ物を食べてもらっています。アレルギーや薬の為に食べてはいけない物に関しては、個別で対応させていただいておりますので、ご相談下さい。

## Q3: 休みの連絡はいつどへしたら良いの?

祝日を含む月～金曜日の8時半から17時半の間に千鳥(52-6513)へ連絡下さい。それ以外の時間は千鳥デイ専用携帯電話(090-7890-3563)へも連絡つなぐりますが、応じられない時もありますので、ご了承下さい。着信を残していただければ、営業時間帯に折り返し連絡いたします。ショートメールでも構いません。

## Q4: 受診で休んだので、他の曜日に利用したいのですが。

事前にケアマネを通しご連絡ある場合はお引き受けできますが、急となると難しい場合もありますので、一度ご相談下さいませ。

## Q5: 午後から受診や家の用事があるので、早めに送ってもらえますか?

基本は決まった時間以外の送迎となると、ご家族様にお願ひしております。

## Q6: 千鳥利用時に体調不良になった時はどうしたら良いですか

迎えに来ていただく事になります。11時まででしたら昼食・おやつのキャンセルが出来ますが、それ以降となると、代金がかかってしまいます。発熱や骨折疑い、急診が必要だと、こちらが判断した際は、すぐに迎えにきていただかないとならないので、来所前の体温チェックをされ、体調不良がある際には、お休みいただくことをおすすめいたします。

## Q7: デイケアとデイサービスは違うのですか?

デイケアは「通所リハビリテーション」と言われ、医師の指示を受け日常生活の訓練、身体機能の維持改善、認知機能の改善などのリハビリを行うことが目的で、デイサービスは「通所介護」と言われ日常生活の介助を主体とし、楽しく過ごす施設となります。どちらも食事や入浴、送迎などのサービスがあります。ちどりはデイケアとなっています。

## Q8: 千鳥での席や送迎の順番は決まっていますか?

基本、席に決まりはありません。名札の置いてある場所にお座り下さい。送迎に関しても、場所や道順、体調をみて決めています。

12月31日から1月3日までは休業となります。臨時利用につきましては、お引き受け致しかねますので、ご了承下さい。

編集後記: 千し柿の里・畑地区へドライブに行きました。私もあんなにたくさん柿がいたるところにぶらさがっている光景ははじめてで、オレンジ色と緑の山々と大きな茶色の家の組み合わせがとても綺麗でした。また毎日様々なクリスマス(はを使うもの、頭の体操、手作業など)をしています。今はクリスマスのプレゼント作りをしています。

