

千鳥便り6月号

今月のテーマは夏までに〇〇したい！です

発行:ケアセンター千鳥 通所リハ(デイケア)
 〒0852-52-6513
 HP: <http://www.rouken-chidori.jp>

今年の夏こそ・・・
 すっきりボディを目指したい！
 by介護士I

夢は昔の仲間とおしゃべり会
 現実・・・換気扇の掃除です。
 by看護婦S

ミニガーデン、ガーデニング、DIY
 出来るかな・・・願望です
 by副主任

夏の終わりにバーゲンで買った、
 水の中で履けるくつが一度も使われる事
 なく眠っているので、今年の夏こそ海へ行こう！
 ベベを履き、飯ごうでベベご飯を炊く！あのおこげが目
 浮かびます。by介護士I

キャンプにバーベキュー、サイクリングとアクティブに
 動きたい！ byリハK

梅雨の間は読書で過ごしこもり
 夏になったら、楽しいことが出来たら良いな
 by看護婦

今年こそ・・・
 毎年言っていますが・・・痩せたい！
 別に水着を着る予定はありません。健康のために、です。
 by介護士N

夏までにコロナを乗り越えて
 ピアガーデンに「界モビールを！
 byリハ主任

我が家は毎年4月頃より7月末頃までの間
 ムカデが壁の中に入ってきて、壁には隠され
 る手もあり、恐怖で寝れず睡眠不足になるので
 夏までには、その対策を完成したいと思っています。
 by男性介護士

今年の夏までに・・・
 どじょうすくいパラパラをマスターし
 ストレス発散する！ついでに痩せたら・・・
 byデイ主任

ダイエット!! by運転手Y

富士産業さんの最後の食事は、ま
 た豪華な昼食でした。本当にあり
 がとうございました。ご馳走様で
 した。



千鳥厨房で28年間、責任者をしていた筈田
 です。
 通所の方に喜んで、楽しい食事を、管理栄養
 士・スタッフ一同提供してきました。通所の方より
 「美味しい・良かったよ」その言葉を励みにこまめに来
 られた。
 今後しっかりと食べて下さいね。健康と幸せを願っ
 ています。
 ありがとうございます。筈田

お知らせ

5月15日をもって厨房を担当していただいていた富士産業から一般社団
 法人忠光オルファサービス愛真配食サービスにかわっています。富士産業
 のチーフの人情深い笹田さん、管理栄養士のとっても可愛くしっかりされ
 た足立さん、いつも元気な挨拶をして下さり、細かな気配りをして下さっ
 ていたスタッフの皆様へ、お世話になりました。わがままにも、急な変更
 にも臨機応変に応じていただき、イベントの時には豪華な食事、職員の私
 達も、毎回美味しくいただいております。富士産業の皆様には感謝の気
 持ちはいっぱいです。
 今後は忠光オルファサービス愛真で皆さんの昼食管理をしていただきます
 。品数も多く豪華で皆さん美味しいと言っておられました。よろしくお願
 いいたします。



子どもの日はこんな可愛
 い和菓子でした。お抹茶
 と一緒に。



毎日色々なレクリエーションしています。

リハビリは自主的に取り組んでいます！



手作業はみなさん得意で関心します。



編集後記

今月は夏までにしたいこと、今年の夏こそ！というテーマ
 でした。コロナにワクチン、オリンピックとどうなるのでしょうか
 ？体力をつけて夏に向けていきましょう。皆様が健やかに
 過ごせるようお手伝いさせていただきます。